

## **Tre regioni del Nord**

### **LA LIGURIA**

#### **Il capoluogo di regione: Genova**

È la Capitale Europea della Cultura 2004. Città di mare, ricca di storia, da sempre multiculturale, ha scelto per questa occasione il tema del "viaggio". Un viaggio dentro Genova – per far conoscere la città – e un viaggio attraverso il tempo e lo spazio. Oltre a diverse manifestazioni storiche, infatti, ci sono molti eventi per scoprire il Mediterraneo, i suoi porti, i suoi commerci, i suoi popoli. Bellissimo è il Porto Antico di Genova che, ultimamente, è stato completamente ristrutturato dall'architetto Renzo Piano. Qui è possibile vedere la Lanterna, il simbolo della città. Costruita nel 1316, è stata prima una torre di segnalazione, poi, di guardia armata, una prigione e un faro. Nel Porto Antico si trovano l'Acquario, il museo dell'Antartide, il Centro Congressi, il porticciolo turistico Marina Molo Vecchio, la Città dei Bambini e la biblioteca per ragazzi De Amicis. Il centro storico di Genova bellissimo, ci sono ancora le strette vie medievali chiamate carrugi.

#### **L'acquario di Genova**

È il più grande d'Europa e ha appena compiuto 10 anni. Qui ci sono 71 vasche con più di sei milioni di litri d'acqua. Ogni giorno gli animali mangiano 20 tonnellate di cibo e vi lavorano 250 persone. Quello che distingue l'Acquario di Genova dagli altri è soprattutto la perfetta ricostruzione dei diversi habitat marini. Qui, lavora anche uno staff di veterinari che curano più di 6.000 animali e hanno fatto nascere il primo delfino in cattività. L'anno scorso hanno fatto nascere la prima foca con taglio cesareo.

#### **Le cinque terre**

Questa zona comprende cinque miglia di costa con cinque paesini: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore, caratterizzata dalle famose coltivazioni "a terrazza". Si tratta di piccoli campi sostenuti da muretti di pietra. In Liguria, infatti, la terra è davvero poca. Messi insieme tutti i muretti sono lunghi quanto la Muraglia cinese, cioè 11 mila chilometri. Le Cinque Terre sono tutelate dall'UNESCO. Da Manarola comincia una strada chiamata Via dell'Amore. La strada segue la costa, a picco sul mare ed è veramente bellissima. Famosissimo è il Golfo dei Poeti, tra Spezia, Lerici e Portovenere. Si chiama così perché vi soggiornò il poeta inglese P.B. Shilley (1792-1822).

#### **Il pesto**

È un condimento per la pasta. È fatto con basilico, pinoli e formaggio pecorino. Già gli antichi romani usavano molto il basilico e in Egitto veniva usato per le benedizioni. Il basilico della Liguria è incredibilmente profumato. In passato tutte le famiglie avevano un vaso di basilico sul balcone e anche i comandanti delle navi ne portavano un vaso nei loro viaggi in mare.

## **IL PIEMONTE**

### **Il capoluogo di regione: Torino**

Torino è stata la sede della famiglia reale italiana, i Savoia. Si trova sul fiume Po – il fiume più lungo d'Italia (650 Km) – ai piedi delle Alpi, la catena di monti che chiude il confine Nord dell'Italia. Torino è la quarta città d'Italia come grandezza e, tra il 1861 e il 1865 è stata la prima capitale dell'Italia unita. A Torino si trovano gli stabilimenti della FIAT, la famosa marca di automobili italiana. Il centro storico è ricco di monumenti: le Porte Palatine, romane, il duomo di San Giovanni (del 1400) che custodisce la Sindone, il Palazzo Reale dei Savoia, la Basilica di Superga e la Mole Antonelliana (uno dei più alti edifici d'Europa, che in origine era un tempio ebraico). Oggi la Mole ospita il Museo del cinema.

### **Il Museo egizio di Torino**

È uno dei più importanti del mondo. La sua collezione di oggetti e documenti è grandissima e ha permesso la conoscenza dell'antico Egitto dalle origini al V-VI secolo d.C.

La statua più antica quella della principessa Redi (III dinastia, 2.800 a. C. circa).

### **La Fiat**

È nata nel 1889, creata da Giovanni Agnelli. Nel 1900 viene inaugurato il primo stabilimento in con 150 opera. Nel 1906 i dipendenti sono diventati 2.500. Stabilimento storico della FIAT è il Lingotto. Oggi il Lingotto è un importante centro fiere, dove si tiene anche un'importante fiera del libro.

### **Il calcio**

A Torino ci sono due importanti squadre di calcio: la Juventus e il Torino. La Juventus è una delle squadre più importanti del mondo. È stata fondata nel 1897 da un gruppo di studenti del Liceo Massimo D'Azeglio. La sua famosa maglia a righe bianche e nere, dipende da un errore. In origine la maglia della Juve era rosa. Nel 1903 un tifoso inglese, John Savage decise di regalare delle maglie nuove alla squadra. Per un errore, al posto di maglie rosa arrivarono dall'Inghilterra quelle a righe. Non c'erano soldi per sostituirle, e così queste maglie rimasero. La Juventus ha il record italiano di scudetti vinti, ventisette e non è mai andata in serie B.

### **I prodotti tipici**

**I Gianduiotti:** sono dei cioccolatini buonissimi, che prendono il nome dalla tipica maschera torinese, Gianduaia. Sono stati inventati nel 1865 da una famosa azienda di dolci.

**I grissini.** Secondo la leggenda, un medico inventò questo tipo di pane curare il giovane duca Vittorio Amedeo di Savoia da un'intossicazione alimentare. Il duca guarì e i grissini divennero un tipo di pane diffuso e raffinato, adatto all'elegante vita di corte.

**Il formaggio di Castelmagno.** È un formaggio molto antico (la sua produzione risale all'anno 1000) ed è stato definito "il miglior formaggio del mondo". Secondo una leggenda, nel 1200 il possesso di alcune forme fu il pretesto per una sanguinosa guerra tra Cuneo e Saluzzo; la disputa, pare durò trent'anni uno per ciascuna forma di Castelmagno contesa.

**I tartufi bianchi:** sono il vero "tesoro" della campagna piemontese. Si trovano nelle zone del Monferrato e delle Langhe, da ottobre a dicembre.

## LA LOMBARDIA

### **Il capoluogo di regione: Milano**

È la città della moda italiana. Qui lavorano tutti i più grandi stilisti italiani e via Montenapoleone è famosa nel mondo per i suoi negozi di abiti. È anche la città della Scala, uno dei più importanti teatri lirici del mondo. A Milano puoi vedere anche l'affresco de *L'ultima cena* di Leonardo Da Vinci (1452-1519) nella chiesa di Santa Maria delle Grazie. Ci sono anche molte università importanti, come l'Università Cattolica del Sacro Cuore e la Bocconi (di carattere economico). Il monumento più famoso è il duomo. È in stile gotico: la sua costruzione cominciò nel 1386 e finì nel 1500! Sulla guglia più alta c'è una statua della Madonna, che tutti chiamano "la Madonnina". Fu messa sulla guglia nel 1774.

### **Il Teatro alla Scala di Milano**

Fu fondato, per volontà dell'imperatrice Maria Teresa d'Austria, in seguito all'incendio che nel 1776 aveva distrutto il Teatro Regio Ducale, antica sede delle rappresentazioni liriche a Milano. Qui hanno rappresentato le loro opere tutti i musicisti più importanti, da Giuseppe Verdi a Gioacchino Rossini. Alla Scala c'è anche una famosissima scuola di danza classica.

### **Tesori delle valli**

In Valcamonica ci sono le famosi incisioni del popolo preistorico dei Camuni, uno dei più antichi d'Europa. I Camuni hanno lasciato migliaia di bellissime incisioni sulle rocce della Valcamonica, che oggi fanno parte dei tesori dell'UNESCO. La "rosa camuna" è diventata il simbolo della regione Lombardia. Famosissima è la "roccia degli astronauti", chiamata così in questa incisione ci sono uomini che indossano strani cappelli tondi, simili ai caschi degli astronauti.

### **Il Parco Nazionale dello Stelvio**

È il più grande parco nazionale d'Italia. La maggior parte del suo territorio è a 2000 metri di altezza. È completamente ricoperto di foreste e ha più di 70 laghi. Qui si trova il più grande ghiacciaio delle Alpi, il Ghiacciaio Forni. Il Passo dello Stelvio è la strada più alta d'Europa: il Passo fu costruito per volere dell'imperatore Francesco I d'Austria nel 1820, a 2,758 metri d'altezza.

### **La cucina**

**La polenta.** È sempre stata "l'oro dei poveri", cioè il cibo dei poveri, fatto con farina di granturco cotta nel mais. Oggi la polenta è, invece, un piatto molto diffuso e appetitoso e si può condire in molti modi: con un sugo di carne, con la salsiccia, con il formaggio... Tipica della Valtellina è la polenta taragna, fatta con un tipo di grano molto scuro – il grano saraceno – e condita con grandi pezzi di formaggio.

**Il riso allo zafferano.** È il tipico risotto di Milano, caratterizzato dal bellissimo colore giallo dello zafferano. Secondo la leggenda fu inventato da Valerio di Fiandra alla fine del 1400. Valerio decorava le vetrate del duomo di Milano. Per condire il suo povero riso, usò un po' dello zafferano che si usava per colorare di giallo il vetro.

### **Il carnevale più antico d'Italia**

È il carnevale di Bagolino, in provincia di Brescia. Ha più di 400 anni. In realtà qui i carnevali sono due: quello dei ballerini e quello delle maschere. I primi indossano maschere bianche e strani cappelli con oggetti presi in prestito, e vanno in giro per la città cantando e ballando, davanti alle case di parenti e amici. Le maschere, invece, vanno in giro facendo scherzi... terribili!

## IL VENETO

### Il capoluogo di regione

**Venezia.** È sicuramente una delle città più straordinarie d'Italia. Fu creata dai popoli Veneti che cercavano di scappare dall'invasione dei Longobardi nel 568. I Longobardi, infatti, non sapevano andare in barca, per cui i Veneti si rifugiarono sulle isole della laguna. Ben presto Venezia diventò "la regina dei mari". Era una grande potenza navale e i mercanti veneziani commerciavano con i paesi dell'Oriente e quelli dell'Europa del Nord. Il più famoso di loro fu Marco Polo (1254- 1324) che arrivò fino in Cina, esperienza su cui scrisse il suo libro *Il Milione*, il primo libro di viaggi. Oggi Venezia è famosa in tutto il mondo per i suoi canali, per i suoi bellissimi palazzi (come la Ca' D'oro o il Palazzo Ducale in Piazza San Marco) e per le sue opere d'arte. Tra queste, gli affreschi del Tintoretto (1518-1594) della Scuola Grande di San Rocco. Venezia ospita anche la Biennale, una delle più importanti mostre di arte contemporanea e il Festival del cinema.

### Il carnevale di Venezia

È famoso in tutto il mondo. Ogni anno migliaia di persone arrivano a Venezia in maschera, per fare una grande festa nelle strade. Ci sono sempre spettacoli, musica e balli. Moltissime persone indossano costumi del '700, il periodo "d'oro" del carnevale di Venezia. Il carnevale comincia con il famoso "volo della colombina". I veneziani costruiscono una grande colomba piena di coriandoli, che viene fatta volare dal campanile di San Marco fino alla Torre dell'Orologio. Qui la colomba si rompe e i coriandoli escono. Oggi questa tradizione è stata sostituita da una ragazza che, vestita da angelo, scende dal campanile. Il carnevale si conclude con un grande spettacolo di fuochi d'artificio sulla laguna.

### La gondola

È il simbolo di Venezia ed è il mezzo di trasporto più fotografato del mondo. È lunga 11 metri ed è condotta da una sola persona. È una barca asimmetrica: il lato sinistro è più largo di quello destro e, quindi, naviga sempre "storta". Grazie a questa sua forma particolare, può navigare in pochi centimetri di acqua. È composta da 280 pezzi diversi, in otto tipi di legno diversi. La gondola ha una storia molto antica. È nata, intorno all'anno 1000. Nel passato, le gondole dei nobili erano molto colorate e ricche. Nel 1500, però, il Governo veneziano proibì questo tipo di decorazioni. Da allora, le gondole sono nere.

### Le ville venete

Sono bellissime ville costruite nel 1500 dai ricchi veneziani. Ce ne sono circa 3000 in tutto il Veneto. Le più famose sono quelle di Andrea Palladio (1508-1580), per la loro eleganza. Le ville venete univano la funzionalità di un'azienda di campagna (con coltivazioni e animali) alla bellezza di un luogo di vacanze. Venivano costruite lungo i fiumi, così i veneziani potevano arrivarci comodamente in barca da Venezia. Sul modello delle ville venete furono costruite anche le grandi piantagioni di cotone americane. Tra le più famose, la "Malcontenta", la "Badoera", la "Rotonda" e Villa Barbaro, tutte del Palladio.

### La cucina

**Risi e bisi**, cioè riso e piselli. La ricetta è molto antica ed era uno dei piatti più importanti nei pranzi ufficiali del Doge, la massima autorità di Venezia, per la festa di San Marco (il 25 aprile), santo patrono della città. Nell'800, durante le Guerre d'Indipendenza italiane, i patrioti gridavano "risi, bisi e fragole". Era un'allusione ai colori della bandiera italiana: bianco, rosso e verde.

**Gli gnocchi.** Sono un tipo di pasta a base di patate. A Verona, c'è addirittura il "carnevale degli gnocchi". La maschera tradizionale è proprio "Papà gnocco".